

## KIES informatie voor ouders

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Zij reageren op hun eigen manier op de veranderingen; bij de één roept het verdriet en boosheid op, het andere kind gaat stilletjes door. Zij rouwen om het verlies van het gezin, en dienen zich soms alweer snel aan te passen aan nieuwe omstandigheden. Veelkinderen willen niet toegeven dat zij hier moeite mee hebben. Zij zijn loyaal aan hun ouders en vinden het moeilijk om hun zorgen met hun ouders te delen. Daar komt vaak nog bij dat zij de schuld bij zichzelf leggen. Omdat een scheiding elk kind in meerdere of mindere mate raakt, is KIES er voor állen kinderen van ouders in een scheidingssituatie.

### Wat is KIES?

De spel- en praatgroep KIES biedt Kinderen In Echtscheiding Situatie de mogelijkheid om in een veilige omgeving te vertellen over wat hen bezig houdt. Vaak hebben zij vele vragen, zorgen en wensen. Bij KIES kunnen zij zich uitspreken over wat voor hén belangrijk is, zonder dat zij bang hoeven te zijn om hun ouders te kwetsen. Door ervaringen te delen, merken de kinderen dat zij niet de enige zijn die een scheiding meemaken. Zij geven elkaar tips en advies hoe er mee om te gaan.



### Wat doen kinderen bij KIES?

Aan de hand van een verhaal, hun eigen verhaal, spel, drama, tekenen en andere creatieve vormen gaat de KIES coach met de kinderen in gesprek. We doorlopen de verschillende fases van de scheiding: hoe hoorde je ervan, hoe is je situatie nu en hoe zou het er in de toekomst uit kunnen zien.

En: hoe was het met je, hoe is het nu met je en wat zou je graag willen? Sommige kinderen maken de scheiding nog maar net mee, anderen kunnen al vertellen hoe zij met een nieuw samengesteld gezin omgaan. Zij helpen elkaar met het zoeken naar oplossingen.

---

Vanaf Januari 2015 zijn in Amsterdam in alle wijken Ouder- en Kindteams van start gegaan. In oud-oost was dit al vanaf augustus 2013 het geval, in de vorm van een proeftuin. Wij zitten in het OKC/Ouder- en Kindcentrum, Pontanusstraat 278.

Er is een algemene website waar u alle informatie kan vinden.

<http://oktamsterdam.nl>

Christel Kotstjens,  
Ouder- en Kindadviseur, Amsterdam oud-oost

Op woensdag van 8:30 tot 13 uur op de Pinksterbloem aanwezig, op andere dagen kunt u mij bellen en mailen tel.nr. 06.1242.6564 Email. [C.korstjens@oktamsterdam.nl](mailto:C.korstjens@oktamsterdam.nl)