



**De Pinksterbloem**  
4e Montessorischool

## ***Luizenhandleiding voor ouders***

**Hoofdluis is een probleem dat op veel scholen voorkomt. Om luizenuitbraken zo veel mogelijk te voorkomen en effectief te bestrijden is ook uw hulp nodig.**

### ***U kunt helpen door***

- uw eigen kind met enige regelmaat (**wekelijks!**) goed te checken.
- en als er luizen zijn in de klas **dagelijks** te controleren.
- **als u kind luizen heeft deze meteen en zo goed mogelijk behandelen**, dit duurt 2 weken en geldt voor alle gezinsleden.
- **te helpen met luizen pluizen op school** (zo leert u luis en neet herkennen en hoe meer ouders actief zijn bij het pluizen, hoe meer kennis en betrokkenheid wat weer tot minder luizen leidt).
- **vóór een luizencontrole op school uw kind alvast goed te controleren** (en indien nodig te behandelen) **zo voorkomt u dat u uw kind moet ophalen**.
- op de dag van de luizencontrole uw kind met **gekamde haren** naar school sturen.

### ***Preventief controleren***

- als er geen luis in de klas heerst, toch uw eigen kind wekelijks controleren.
- als er wél luis in de klas heerst, uw eigen kind (en de rest van het gezin en vergeet uzelf niet) dagelijks controleren.
- een snelle controle – zoals ook op school plaatsvindt - gaat met een potlood: trek scheidingen door het haar en kijk vooral ook op warme plekjes zoals onder pony, achter de oren en in de nek. Kijk goed bij de hoofdhuis of u luizen en/of neten ziet.
- Luizen zijn zeer kleine tot kleine doorzichtige tot donkerkleurige beestjes met pootjes, die traag bewegen. Met een vergrootglas zijn ze beter te zien.
- Een grondigere controle gaat met een metalen netenkam boven een wit vel of een witte wasbak: verdeel het haar en vervolgens per deel elke pluk uitkammen en de kam uitkloppen. De luizen gelijk doodmaken (pletten met wc-papier en door wc spoelen)
- **Nóg beter is de “natkam”-methode (zie bijlage)**
- Neten, de luizeneitjes, zijn druppelvormige bolletjes die aan de haren vastkleven. Hoe dichterbij de hoofdhuid, hoe verser. Neten verder dan 2 centimeter van de hoofdhuid zijn meestal leeg (en lichtgekleurd). Neten kunt u verwijderen met een doekje met azijn erop, met uw nagels of verwijder – voorzichtig – de hele haar. Verwijder ook eventuele “oude” neten verwijderen.

### ***Als iemand in uw gezin luizen heeft***

- klas waarschuwen én andere kinderen met wie je kind contact heeft gehad
- **behandelen met speciale luizenshampoo en kammen, kammen, kammen (ook andere gezinsleden, vergeet uzelf niet!) gedurende 2 weken**
- Er zijn verschillende soorten luizenshampoo's te krijgen, o.a. met malathion, dimeticon of permethrine. De werking van allemaal is anders, kijk zelf wat je het meest geschikt vindt
- Na de shampoo “natkammen”: flink wat crèmespoeling erin (dit vergemakkelijkt niet alleen het kammen, het verlamt ook eventueel nog levende luizen) het haar verdelen en vervolgens elk deel pluk voor pluk met een metalen netenkam uitkammen.

Na elke kambeweging de kam schoonmaken op een stuk wit wc-papier of tissue en checken op luizen en neten. Is het haar helemaal schoon dan uitspoelen. **(zie bijlage)**

- Waarom kammen? Vaak zijn niet álle neten gedood en die komen dan weer uit etc.
- Herhaal het (nat)kammen elke dag, gedurende 2 weken (i.v.m. uitkomen eventuele neten)
- Dit geldt voor het hele gezin, het is veel werk maar de enige manier om er na 2 weken ook écht van af te zijn

### **Tips**

- Handig om in huis te hebben: een metalen netenkam, azijn, crèmespoeling, luizenshampoo, vergrootglas
- Sommige mensen spuiten eerst azijn in het haar, zodat de neten makkelijker loslaten
- Er zijn preventieve sprays op de markt, eventueel handig als er (veel) luizen in de klas zijn geconstateerd
- Het (nat)kammen/controleren kan vervelend zijn, boek/tv/ipad kan het leed verachten ☺
- Kinderen vinden het vaak interessant om de luis/neet ook zelf te zien en te onderzoeken met een vergrootglas (betrek je kind bij het proces, zo voorkom je angst en schaamte)
- Zijn er veel luizen in de klas, dan zijn vlechtjes/staartjes bij de meisjes aan te raden.
- In elke klas is een luizenmap aanwezig

### **Over het leven van een luis**

- Luizen vliegen of springen niet. Ze lopen voornamelijk over van haar naar haar (dus als de haren van de kinderen elkaar raken bij het spelen).
- Een neet doet er ongeveer 8 dagen over om uit te komen. Een jonge luis is na ongeveer 10 dagen voortplantingsrijp. Dan legt ze 7 á 10 eitjes per dag. Ze leeft een maand en legt daarin zo'n 250 eitjes.
- De jeuk wordt veroorzaakt door de luizenbeet dus niet door de pootjes. Sommige kinderen/ouders hebben geen jeuk maar wel luizen. En bij jeuk en geen luis te zien: natkammen, hoogstwaarschijnlijk vindt u dan wél luizen/neten.

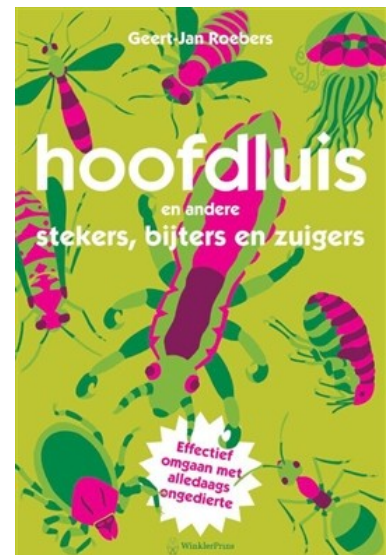
### **Noot**

RIVM heeft nieuwe richtlijnen dat kammen belangrijker is dan al het beddengoed wassen en dat luizen inmiddels vaak resistent zijn voor o.a. malathion. Malathion: je mag 24 uur niet in zwembad daarna. Dimeticon verstikt, daar kunnen ze niet resistent tegen worden. Er zijn ook shampoos op natuurlijke basis.

Er is een fijn boek op de markt waarin wordt onderscheid gemaakt tussen zin en onzin over luizen. Zeer nuttig en praktisch over luizen (e.a. bestjes) en hoe te bestrijden.

*Hoofdluis en andere stekers, bijters en zuigers – Gert-Jan Roebers – ISBN 9789000306527 (2013)*

**Bijlage:** de natkammethode en de luizenmeter uit dit boek



### **Tot slot**

Behandel alle besmette gezinsleden tegelijk. Als het heerst in de klas moeten de ouders met elkaar de schouders er onder zetten, anders blijven de kinderen elkaar herbesmetten. Sterkte & succes!

**Hartelijk dank voor uw medewerking!**

Team Pinksterbloem i.s.m. de MR en de klassenouders, versie juni 2015e